

SK Hochtaunus

Datum	Tag	Uhrzeit	Was	Wo
Friedrichsdorf-Köppern / TSG 189 Köppern e.V.				
Wöchentlich- Start: 30.06.26	Dienstags	09.30 - 11.00	Nordic-Walking	Treffpunkt: Fritz-Beltz-Halle, Am Farnbach 9, 61381 Friedrichsdorf-Köppern / NW Stöcke können geliehen werden (ÜL Heidi Schlepper)
Wöchentlich- Start: 01.07.26	Mittwochs	10.00 - 11.00	AlltagsTrainingsProgramm (ATP)	Treffpunkt: Fritz-Beltz-Halle, Am Farnbach 9, 61381 Friedrichsdorf-Köppern / NW Stöcke können geliehen werden (ÜL Heidi Schlepper)

Schmitten-Oberreifenberg / FSV Reifenberg e.V.

01.07.26	Mittwochs	18:00 - 19:00	Rücken-Fitness Mix und Mobility (Matte/Handtuch mitbringen/ geeignet für jeden Level)	BOLZPLATZ, Limesstraße, 61389 Schmitten - Oberreifenberg (ÜL Simone Köhler-Fischer)
08.07.02	Mittwochs	18:00 - 19:30	Walking mit Fitness Stopps (gemeinsam aktiv in der Gruppe)	BOLZPLATZ, Limesstraße, 61389 Schmitten - Oberreifenberg (ÜL Simone Köhler-Fischer)
15.07.26	Mittwochs	18:00 - 19:00	Rücken-Fitness Mix und Mobility (Matte/Handtuch mitbringen/ geeignet für jeden Level)	BOLZPLATZ, Limesstraße, 61389 Schmitten - Oberreifenberg (ÜL Simone Köhler-Fischer)
22.07.26	Mittwochs	18:00 - 19:30	Walking mit Fitness Stopps (gemeinsam aktiv in der Gruppe)	BOLZPLATZ, Limesstraße, 61389 Schmitten - Oberreifenberg (ÜL Simone Köhler-Fischer)
29.07.26	Mittwochs	18:00 - 19:00	Pilates unter freiem Himmel (Matte/Handtuch mitbringen)	BOLZPLATZ, Limesstraße, 61389 Schmitten - Oberreifenberg (ÜL Simone Köhler-Fischer)
05.08.26	Mittwochs	18:00 - 19:00	Rücken-Fitness Mix und Mobility (Matte/Handtuch mitbringen/ geeignet für jeden Level)	BOLZPLATZ, Limesstraße, 61389 Schmitten - Oberreifenberg (ÜL Simone Köhler-Fischer)

Neu-Anspach / SG Anspach

04.07.2026, 11.07.2026 18.07.2026 25.07.2026	Samstags	10.00 - 11.30	Nordic-Walking	Neu-Anspach/Rod am Berg Jammerhecke (ÜL Birgit und Herbert Roos)
---	----------	---------------	-----------------------	---

