



Neu-Anspach, 21.06.2017

EINLADUNG

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie herzlich ein zur Eröffnung des

Trimm-dich-Pfades

am Samstag, den 8. Juli 2017, um 12 Uhr,
hinter der Hofanlage aus Anspach, Baugruppe Rhein-Main.

Begrüßung

Jens Scheller, Museumsleiter, Freilichtmuseum Hessenpark

Grußworte

Markus Franz, Vorstandsmitglied der Taunus Sparkasse
Cornelia Albrecht, Stellvertretende Vorstandsvorsitzende Förderkreis
Freilichtmuseum Hessenpark e.V.

Die Trimm-Aktion des Deutschen Sportbundes

Vertreter/Vertreterin Deutscher Olympischer Sportbund

Das Projekt Trimm-dich-Pfad im Freilichtmuseum, Nachbau einer historischen Freizeitsportanlage

Ulrike von Bothmer, Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Freilichtmuseum Hessenpark

13-15 Uhr Praktische Übungseinheiten an den Trimm-Geräten unter Anleitung von

Kristin Kalo, M.A. und Johanna Vogel, M.A.
Johann Wolfgang Goethe-Universität Frankfurt am Main, Institut für
Sportwissenschaften, Abteilung Sportmedizin

**Bitte beachten Sie, dass von der Museumskasse zum Trimm-dich-Pfad ein Fußweg
von 10 bis 15 Minuten einzuplanen ist.**

**Diese Einladung gilt am Eröffnungstag als Eintrittskarte in das Museum für
maximal zwei Erwachsene sowie begleitende Kinder bis 17 Jahre.**

Monika Haßmüller

Programmteam

T | 06081 588-195

F | 06081 588-111

E | monika.hassmueller@hessenpark.de

FREILICHTMUSEUM
HESSEN-PARK GMBH

Laubweg 5

61267 Neu-Anspach

T | 06081 588-0

F | 06081 588-127

E | service@hessenpark.de

www.hessenpark.de

Nassauische Sparkasse

KTO | 289 007 997

BLZ | 510 500 15

IBAN | DE91510500150289007997

BIC | NASSDE55

UST-ID | DE246309963

Finanzamt Bad Homburg v. d. H.

St.-Nr. | 03 233 68023

Amtsgericht Bad Homburg v. d. H.

Aufsichtsratsvorsitzende |

Dr. Bernadette Weyland

Geschäftsführer | Jens Scheller

Trimm-dich-Pfad



Trimmy, Symbolfigur der Trimm-Aktionen, Deutscher Sportbund, 1970



FREILICHTMUSEUM
HESSENPAK GMBH

Laubweg 5

61267 Neu-Anspach

T | 06081 588-0

F | 06081 588-127

E | service@hessenpark.de

www.hessenpark.de

"Trimm Dich" - so lautete das Motto der im März 1970 in Deutschland ins Leben gerufenen Kampagne. Der Hessenpark greift mit der Installation eines Trimm-dich-Pfades die Geschichte der 1970er bis 1990er Jahre Breitensport-Bewegung auf. Die Initiative des ehemaligen Deutschen Sportbundes (DSB) zielte darauf ab, weite Teile der Bevölkerung für Spiel und Sport im Alltag zu begeistern. Der sogenannte "Zweite Weg" richtete sich an alle Gesellschaftsschichten. Im Zuge dieser Bestrebungen entstanden Hunderte Trimm-dich-Pfade in Deutschland, auch in Hessen.

Die zehn im Freilichtmuseum nachgebauten Gerätestationen, an denen insgesamt 14 Übungen durchgeführt werden können, folgen dem 1973 vom DSB herausgegebenen Konzept des „Trimm-Platzes“ und der „Trimm-Bahn“.

In einer zweiten Projektphase entsteht bis zum Frühjahr 2018 neben dem aktiv nutzbaren Trimm-dich-Pfad ein Ausstellungsmodul zur Geschichte der Trimm-dich-Bewegung.

Die Realisierung dieses Projekts wurde durch die finanzielle Unterstützung der Taunus Sparkasse, des Förderkreises Freilichtmuseum Hessenpark e. V. und des Deutschen Olympischen Sportbundes ermöglicht.

**ab 08. Juli 2017 dauerhaft im Freilichtmuseum
geöffnet während der regulären Öffnungszeiten des Museums
hinter der Hofanlage aus Anspach, Baugruppe Rhein-Main**