

### ✓ WIR SUCHEN SIE

Sie sind weiblich, verfügen über gute deutsche Sprachkenntnisse und sind mindestens 17 Jahre alt?

Sie bewegen sich aktiv in einer Sportgruppe und können sich vorstellen, selbst eine Breitensportgruppe im Verein zu leiten?

Sie leben im Einzugsbereich des Hochtaunuskreises und möchten sich für diese interessante Aufgabe qualifizieren?

### ✓ MACHEN SIE MIT

„Sport verbindet Kulturen – Übungsleiterausbildung für Frauen“ bildet Sie zur Übungsleiterin im Breitensport aus.

Sie werden in diesem Lehrgang (160 LE) qualifiziert, Übungsstunden zu planen und durchzuführen, mit dem Ziel Sportgruppen im Verein zu leiten. Die Ausbildung ist sportartübergreifend.

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie die C-Lizenz des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB).

### ✓ WIR BEGLEITEN SIE

Wir helfen Ihnen, erste Kontakte zu Sportvereinen zu knüpfen. In den Vereinen stehen Ihnen erfahrene Übungsleiterinnen als Patinnen unterstützend und beratend zur Seite.

### ✓ WIR BILDEN SIE AUS

Sie erlernen in diesem Ausbildungslehrgang:

- verschiedene Spiel- und Übungsformen in der Sportpraxis (z. B. Nordic Walking, Kleine Spiele, Gymnastik)
- die Planung und Durchführung von Übungsstunden
- die Grundlagen der Trainings- und Bewegungslehre
- biologische Grundkenntnisse zum Muskel- und Skelettsystem
- Struktur und Organisation von Sportvereinen
- Rechts- und Versicherungsfragen
- soziale Kompetenz



Unter dem Motto „Sport verbindet Kulturen“ unterstützen der Sportkreis Hochtaunus und der Turngau Feldberg in Zusammenarbeit mit dem Landessportbund Hessen und der Sportjugend Hessen die Integration durch Sport im Hochtaunuskreis. Mit unseren Kooperationspartnern bilden wir Frauen zu Übungsleiterinnen im Breitensport aus.

Wir bedanken uns herzlich für die Unterstützung:



Bundesministerium  
des Innern

Bundesamt  
für Migration  
und Flüchtlinge

HESSEN



Hessisches Ministerium  
des Innern und für Sport



Landessportbund  
Hessen e.V.



**Ausbildungsstart:** voraussichtlich April 2016

**Wo:** Sporthalle am Hausmannspark in Bad Homburg

**Wann:** an mehreren Wochenenden  
samstags von 09.00–17.30 Uhr  
und sonntags 09.00–14.30 Uhr

**Kosten:** Eigenanteil von 120,00 €

**Abschluss:** November/Dezember 2016

Bei Bedarf wird ein Sprachkurs angeboten  
Auch eine Kinderbetreuung ist ggf. möglich

## ÜBUNGSLEITERAUSBILDUNG FÜR FRAUEN

### Abschluss mit Lizenz im Breitensport



Sportkreis  
Hochtaunus e.V.  
im Landessportbund Hessen

## WARUM SICH ZUM ÜBUNGSLEITER AUSBILDEN LASSEN?

Der Sportkreis Hochtaunus und der Turgau Feldberg integrieren in diesem Projekt Frauen mit und ohne Migrationshintergrund in den Vereinssport.

Die Integration ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, dafür sollten wir im eigenen Interesse alle etwas tun.

Mit dem Projekt „Sport verbindet Kulturen - Übungsleiterausbildung für Frauen“ reagieren wir auch auf die demographische Entwicklung und möchten den Integrationsprozess im Sport vorantreiben.

Unser Hauptziel ist die Integration von Frauen und ihrem sozialen Umfeld im organisierten Sport zu stärken sowie ihre Teilhabe am sportlichen und gesellschaftlichen Vereinsleben zu fördern.

Mit unserem Projekt beraten und helfen wir den Sportvereinen, Kommunen und Ausländerorganisationen sowie sonstigen Gruppierungen, die Interesse daran haben, Frauen in die Vereinsarbeit einzubinden.

Wir knüpfen Kontakte und bauen Netzwerke auf.

**Sprechen Sie uns an, wir stehen Ihnen gerne beratend und unterstützend zur Seite!**



- Sie erhalten die Möglichkeit sich unter fachkundiger Anleitung sportlich zu betätigen
- Ihr Selbstvertrauen wird gestärkt und Ihre Führungskompetenzen gefördert
- Sie knüpfen neue Kontakte und haben die Möglichkeit zum interkulturellen Austausch
- Sie werden in die Gemeinschaft des Sportvereins integriert
- Sie erhalten eine Qualifizierung im Sport und können anschließend im Verein tätig werden
- Als Übungsleiterin erleichtern Sie Menschen aus verschiedenen Kulturen den Zugang zu Sportangeboten in der Region erleichtern

### So erreichen Sie uns:

#### Sportkreis Hochtaunus e.V.

Claudia Sartorius  
Geschäftsstelle  
Marxstraße 20  
61440 Oberursel  
Telefon: 0 61 71.92 32 15  
Telefax: 0 61 71.92 32 16  
E-Mail: info@sk-ht.de

#### Landessportbund Hessen e.V.

Sarah Hense  
Programm Integration d. Sport  
Otto-Fleck-Schneise 4  
60528 Frankfurt am Main  
Telefon: 0 69.67 89 440  
Telefax: 0 69.69 59 01 75  
E-Mail: shense@lsbh.de



Foto: LSB NRW/Bowinkelmann

### ABSENDER

Name, Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:



Ja, ich habe Interesse an der Übungsleiterausbildung teilzunehmen und wünsche einen Beratungstermin.

Verein:

(falls bereits Mitglied)

Sportart:

An den

**Sportkreis Hochtaunus e.V.**  
Geschäftsstelle Marxstraße 20  
61440 Oberursel