



BILDUNGSAKADEMIE  
DES LANDESPORTBUNDES HESSEN E.V.



# SUMMER IN THE CITY

19. Juli - 27. August 2021

Parkdeck Isb h & Stadtwald

Bildungsakademie des Landessportbundes Hessen e.V.

[www.sport-erlebnisse.de](http://www.sport-erlebnisse.de)



## Programm:



Aktiv im Sommer - mitten im Grünen: Kurzworkshops (je 45 Minuten) in den hessischen Sommerferien. Im Zeitraum vom **19. Juli bis 27. August 2021** können Sie aus einer Vielzahl an Angeboten wählen. Nutzen Sie die Mittagspause oder sorgen Sie nach Feierabend für einen aktiven Ausgleich zum Büroalltag. Neue Sportarten kennenlernen, Bekanntes auffrischen, gemeinsam mit anderen an der frischen Luft aktiv sein - all das ist möglich. Außerdem haben Sie die Gelegenheit, das Deutsche Sportabzeichen abzulegen.

**Yoga Nature**

**Nordic Walking**

**Deutsches Sportabzeichen**

**deepWORK®**

**Bootcamp**

**QiGong**

**Dance Workout**

...und vieles mehr!

### Anmeldung & Teilnahme:

Die Teilnahmegebühr beträgt pro Workshop **10,- Euro**. Anmeldeschluss ist jeweils 7 Tage vorher. Informationen und Anmeldung unter <https://ogy.de/summerinthecity21>. Die Teilnahmebedingungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

### Kontakt und weitere Informationen:

**Bildungsakademie des Landessportbundes Hessen e. V.**  
**Otto-Fleck-Schneise 4**  
**60528 Frankfurt**  
**E-Mail: [info@sport-erlebnisse.de](mailto:info@sport-erlebnisse.de)**  
**Tel.: 069 6789-220**