

## Warum teilnehmen?

- | Sie erhalten eine Qualifizierung im Sport und können anschließend eine ehrenamtliche Tätigkeit mit einer Aufwandsentschädigung im Verein übernehmen.
- | Sie knüpfen neue Kontakte.
- | Ihr Selbstvertrauen wird gestärkt und Ihre Führungskompetenzen werden gefördert.
- | Sie können sich aktiv in die Gesellschaft des Sportvereins einbringen.
- | Als Übungsleitung ermöglichen Sie Menschen aus unterschiedlichen Kulturen den Zugang zu Bewegungsangeboten im Sportverein.

Gerne beraten wir Sie zur Übungsleiterausbildung im Breitensport.

## So erreichen Sie uns

### Sportkreis Hochtaunus e.V.

Claudia Sartorius  
Tel.: 0 61 71 - 92 32 15  
E-Mail: [info@sk-ht.de](mailto:info@sk-ht.de)

### Sportkreis Main-Taunus e.V.

Kathrin Zimmermann  
Tel.: 0 61 92 - 2 29 57  
E-Mail: [info@sk-mtk.de](mailto:info@sk-mtk.de)

### Sportjugend Hessen im Landessportbund Hessen e.V.

Annamaria Peter  
Otto-Fleck-Schneise 4  
60528 Frankfurt am Main  
Tel.: 0 69 - 67 89 440  
E-Mail: [APeter@lsbh.de](mailto:APeter@lsbh.de)

Die interkulturelle Übungsleiterausbildung wird gefördert vom Hessischen Ministerium des Innern und für Sport.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern, für Bau  
und Heimat



Hessisches Ministerium  
des Innern und für Sport

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



[sport.hessen.de](http://sport.hessen.de)



# Sport verbindet Menschen



## INTERKULTURELLE ÜBUNGSLEITERAUSBILDUNG

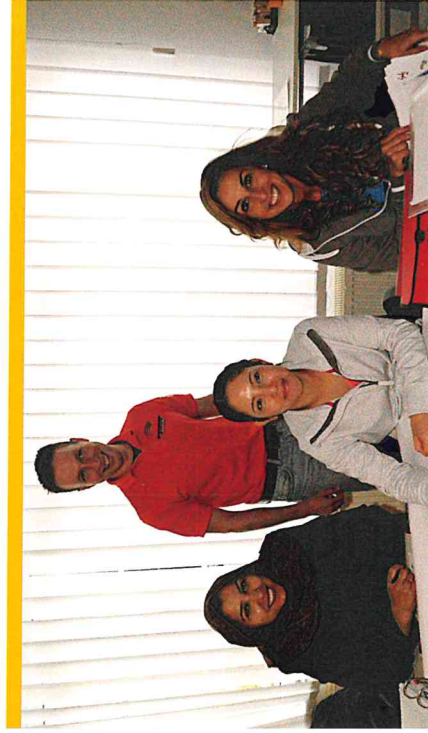
Abschluss:  
DOSB Übungsleiter\*in C im Breitensport



Sportkreis  
Hochtaunus e.V.  
im Landessportbund Hessen



Sportkreis  
Main-Taunus e.V.  
im Landessportbund Hessen



## Wir suchen Sie

- | Sie haben Lust auf neue Aufgaben?
- | Sie haben Spaß an Bewegung und können sich vorstellen, selbst eine Sportgruppe im Verein anzuleiten?
- | Sie leben im Main-Taunus- oder Hochtaunuskreis und möchten sich für diese Aufgabe qualifizieren?

### Machen Sie mit

Die Sportkreise Main-Taunus-Kreis und Hochtaunuskreis sowie das Programm „Integration durch Sport“ der Sportjugend Hessen bilden Sie in Bad Homburg zur Übungsleitung im Breitensport aus.

Sie lernen Sportstunden zu planen und durchzuführen, um Breitensportgruppen im Verein zu leiten.

Die Ausbildung ist sportartübergreifend. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie die C-Lizenz des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB).

### Wir begleiten Sie

Vor, während und nach der Ausbildung hilft Ihnen unser Team gerne weiter.

Wir helfen Ihnen, erste Kontakte zu Sportvereinen zu knüpfen. Erfahrene Übungsleiter\*innen unterstützen Sie im Verein bei Ihren ersten Schritten als Übungsleitung.

## Wir bilden Sie aus

- ### Sportorientiertes Sprachtraining
- | Fachbegriffe im Sport lernen
  - | Bewegungen und Übungen beschreiben
  - | Laut vor einer Gruppe sprechen
  - | Körperhaltung und Stimmtraining

### Vorbereitungskurs

- | Rolle der Sportassistent\*in und Rolle der Übungsleitung
- | Sport- und Bewegungserfahrung sammeln (z. B. Kleine Spiele, Freizeitsport, ...)
- | Was ist ein Sportverein und wie kann man mitmachen?
- | Anleiten von Übungen und Spielen
- | Einblicke in die Themen des Lehrgangs zur Übungsleitung

### Wir qualifizieren Sie im Sport

#### Sie lernen in dem Lehrgang:

- | Verschiedene Spiele und Übungen (z. B. Kleine Spiele, Gymnastik u.v.m.)
- | Die Planung und methodische Durchführung von Sportstunden
- | Die Grundlagen der Trainings- und Bewegungslehre
- | Grundlagen der Anatomie und Physiologie
- | Struktur und Organisation von Sportvereinen
- | Rechts- und Versicherungsfragen
- | Soziale Kompetenzen

## Unser Angebot

- | Wohnortnahe Qualifizierung im Sport an 12 Wochenenden
- | Kostenreduzierte Teilnahme. Ihr Beitrag beträgt 50,- € statt 400,- € durch die Förderung des Hessischen Ministeriums des Innern und für Sport
- | Über 200 Unterrichtseinheiten (1 Unterrichtseinheit = 45 Minuten)

### Voraussetzungen zum Lizenzwerb

- | Teilnahme an allen Ausbildungsabschnitten
- | Mindestalter 18 Jahre (zum Zeitpunkt des Erwerbs der Lizenz)
- | Mitgliedschaft in einem Sportverein
- | Erste-Hilfe-Lehrgang (9 Stunden, nicht älter als 2 Jahre)
- | Durchführung von 4 Hospitationen in einem Sportverein
- | Bereitschaft, nach Abschluss der Ausbildung, als Übungsleitung im Verein zu beginnen

